

Coronavirüs (COVID-19) hakkında önemli bilgiler

1. Coronavirüsü nasıl bulaşır?

Virüs insandan insana bulaşır. Bulaşma özellikle öksürük, hapşırık veya birisiyle tokalaşma yoluyla gerçekleşir.

2. Bir kişide virüsün olup olmadığı nereden anlaşılır?

Eğer bir kişide Corona Virüsü varsa, örneğin öksürük, burun akıntısı, boğaz ağrısı ve ateş gibi belirtilere neden olur. Belirtileri gribe çok benzemektedir. Bazı kişilerde ishal de görülmektedir. Bazı hastaların durumu diğerlerine göre daha kötü olur. Bu kişilerde nefes darlığı ve akciğer enfeksiyonu ortaya çıkar.

Virüs bulaştıktan sonra ilk hastalık belirtilerinin ortaya çıkması 14 güne kadar varabilmektedir.

3. Corona Virüsü neden tehlikelidir?

Çoğu kişide Corona Virüsü'ne bağlı rahatsızlık hafif seyreder. Fakat enfekte olmuş kişilerin yüzde 15'inde hastalık daha ağır seyreder. Bu kişilerde nefes darlığı ve akciğer enfeksiyonu da görülür. Bugüne kadar, virüsten dolayı öncelikle yaşlı hastalar ile daha önceden bir hastalığı olan kişiler ölmüştür.

4. Hastalık belirtileri ortaya çıktığında ne yapmalıyım?

Ateş, öksürük veya nefes darlığı şikayetleri olanlar ve viral enfeksiyonu olan kişilerin bulunduğu bir bölgede yaşayanlar, bir doktoru arayıp randevu alması gerekir.

Ateş, öksürük ve nefes darlığı şikayetleri olanların diğer kişilerle olabildiğince az temas kurması gerekir. Diğer kişilerle aranıza en azından 1,5 veya 2 metre mesafe bırakın.

Eğer mümkünse evinizde veya odanızda kalın. Kolunuzun dirsek kısmına doğru veya bir kağıt mendile öksürün veya hapşırın ve bu mendili daha sonra hemen çöpe atın. Ellerinizi sıkça ve iyice yıkayın (özellikle tuvaletten sonra ve yiyecek hazırlamadan önce).

5. Enfekte olmuş kişiler ile temasının olması halinde ne yapmalıyım?

Corona Virüsü bulunan bir kişi ile kişisel temasta bulduysanız doktorunuzu veya bulunduğunuz yerdeki sağlık müdürlüğünü (Gesundheitsamt) arayın ve durumunuzu haber verin. Aynı anda pekçok kişinin araması durumunda hatlar meşgul çıkabilir. Böyle bir durumda lütfen 030 346 465 100 nolu telefonda Federal Sağlık Bakanlığı'nı (Bundesministerium für Gesundheit) arayın. Danışmanlık hizmeti sadece Almanca dilinde sunulmaktadır.

Geçici veya toplu konaklama yerlerinde yaşıyorsanız hızlı bir şekilde bulunduğunuz kurumun yönetimine veya sizden sorumlu kişiye haber verin. Örneğin devam ettiğiniz okula, dil kursuna, mesleki eğitim yerine veya iş yerinize de haber verin.

6. Corona Virüsü gündelik yaşamı ve kamusal hayatı nasıl etkiler?

Corona virüsü tedbirleri kapsamında Federal Almanya hükümetinin almış olduğu kararlar:

- Temel ihtiyaç satışı yapanlar dışında her yer kapalıdır. Örneğin gerekli gıda ürünü satan mağazalar ve eczaneler açık kalacak.
- Spor sahaları, spor salonları, yüzme havuzları ve çocuk oyun alanlarının da dahil olduğu birçok sosyal noktadaki faaliyetler durdurulmuştur.
- Barlar, gece kulüpleri, birahaneler, tiyatrolar, opera ve konser salonları, müzeler, sergiler, eğlence parkları ve hayvanat bahçeleri kapalı kalacak. Aynıısı kumarhaneler, bahis büroları ve genelevleri için de geçerlidir.
- Restoranlar saat 06:00'dan 18:00'e kadar açık olucak.
- Dini toplanma yasağı: Tüm dini etkinlikler ve toplantılar bir sonraki duyuruya kadar durdurulmuştur. Buna dini ayinlerde, kiliselerde, sinagoglarda ve camilerde toplanmalar da dahil.

- Yurt içi ve yurt dışı seyahatlarına izin verilmemektedir. Öte yandan otellerin barınma olanaklarından sadece acil durumdakiler faydalanabilir; turistlere hizmet sunulmamaktadır.

Corona virüsü tedbirleri kapsamında Baden-Württemberg eyalet hükümetinin almış olduğu

kararlar:

- Anaokulları, çocuk gündüz bakım evleri ve okullar 18 nisan – paskalya tatillerinin bittiği tarihe kadar kapalı kalacak.
- Alınan tedbirler arasında hastaneler, bakım- ve huzurevlerine ziyaretçi alımı kısıtlanacak.
- 100'den fazla kişinin bir araya geleceği türden toplumsal etkinlikler yasaklanmıştır. Ayrıca acilen yapılması gerekmeyen etkinliklerin iptal edilmesi tavsiye edilir.
- Mecburi olmayan tüm sosyal ilişkiler en aza indirilmelidir.
- Tüm bireyler sosyal ilişkilerini yarıya indirdiği takdirde çok şey başarılmıştır.
- Çocuklar gizli virüs taşıyıcıları olabildikleri için büyükanne ve büyükbabalardan uzak tutulmalı.
- İşverenler çalışanlarına Homeoffice (evden çalışma) ve fazla mesai saatlerini düşürme gibi imkanlar sağlamalı.
- Corona virüsünün yayılmasını önlemek için sadece gerekli olanı yapmanız ve gelecek haftalarda mümkün olduğu sürece evde kalmanız tavsiye edilir.

7. Resmi dairelerden hâlâ randevu alabiliyormuyum?

Birçok şehirde, belediyede ve ilçede, Corona virüsü nedeniyle an itibariye resmi daireler kapalı kalacak ve sınırlı hizmet sunacak. Eğer acil olarak hal etmeniz gereken bir durum var ise, öncelikle yetkili daireyi aramanız gerekir. Web sitesinden bilgi almanız da mümkündür.

8. Karantina ne demek?

Ailenizden bir bireye veya size Corona teşhisi koyulduysa ailenizle birlikte Karantinaya alınacaksınız. Bu demektir, 14 gün süresince evinizden / odanızdan (ayrı banyo ve tuvalet var ise) çıkmamalısınız. Bu çok zor bir durumdur ve özellikle çocukları da etkiliyor. Sakin olmanız ve akrabalarınızla ve arkadaşlarınızla telefonda iletişim halinde kalmanız önemlidir.

Bulduğunuz konaklama yerinde başka biri enfekte olduğu ise, konaklama yerinin tamamı veya bir kısmı karantinaya alınabilir. Böyle bir durumda, diğer ev sakinleri ile birlikte kurumun yönetimine hangi taleplerde bulunmak istediğinizi düşünebilirsiniz. Örneğin, konaklama yerinde ücretsiz Wi-Fi talep edebilirsiniz. Ayrıca karantina durumunda gıda tedarikinin nasıl yapılması konusunda yetkili kişilerle konuşabilirsiniz.

Corona Virüsü ile ilgili genel danışma hattı Bremen: 0421 115

Diğer yandan Covid-19 hakkında güncel bilgileri Türkçe okumak için bu sayfayı ziyaret edebilirsiniz:

<https://handbookgermany.de/tr/live/coronavirus.html>