

## **Informacione të rëndësishme rreth koronavirusit**

### **1. Si mund të merrni virusin e koronës?**

Virusi kalohet nga një person në tjetrin. Kjo ndodh, për shembull, kur kollitni, flisni ose shtrëngoni duart me dikë.

### **2. Si mund të tregoni nëse keni virus?**

Nëse keni virusin e koronës, merrni, për shembull, kollë, hundë të ndezur, dhimbje të fytit dhe ethe. Shtë shumë e ngjashme me gripin. Disa njerëz gjithashtu marrin diarre. Disa pacientë janë më keq se të tjerët; ju merrni probleme me frymëmarrjen ose pneumoni. Nëse keni virus, mund të duhen deri në 14 ditë që këto simptoma të shfaqen.

### **3. Pse virusi i koronës është i rrezikshëm?**

Për shumicën e njerëzve, sëmundja koronavirus është e butë. Sidoqoftë, sëmundja është e rëndë në rreth 15 përqind të të infektuarve: ato zhvillojnë probleme me frymëmarrjen dhe pneumoni. Deri më sot, virusi ka vrarë kryesisht pacientë të moshuar dhe njerëz të cilët më parë ishin të sëmurë.

### **4. Qfarë duhet të bëj nëse kam shenja sëmundjeje?**

Nëse keni ethe, kollë ose gulçim dhe jetoni në një zonë ku ka tashmë njerëz me një infektion viral, duhet të telefononi një mjek dhe të bëni një takim. Ata që kanë ethe, kollë ose gulçim duhet të kenë sa më pak kontakt me njerëzit e tjerë. Mbani të paktën 1.5 ose 2 metra larg nga njerëzit e tjerë. Nëse është e mundur, qëndroni në shtëpi ose në dhomën tuaj. Kolliteni dhe teshtini në përroin e krahut tuaj ose në shami, të cilën mund ta hidhni menjëherë në një kosh plehërash. Lani duart shpesh dhe tërësisht (veçanërisht pasi të keni përdorur tualetin dhe para përgatitjes së ushqimit).

### **5. Qfarë duhet të bëj nëse kam pasur kontakte me një person të infektuar?**

Nëse keni qenë në kontakt personal me një person që ka koronavirus, telefononi mjekun ose departamentin e shëndetit në vendbanimin tuaj dhe informoni ato atje. Linja mund të jetë e zënë nëse një numër i madh i njerëzve po telefonojnë në të njëjtën kohë. Në këtë rast, ju lutemi telefononi Ministrinë Federale të Shëndetësisë: 030 346 465 100. Këshillat jepen vetëm në gjermanisht. Nëse jetoni në një qendër pritjeje ose në akomodim të përbashkët, informoni shpejt menaxhimin e objektit ose kujdesin. Për shembull, në shkollën tuaj, shkollë gjuhësore, në shkollimin tuaj ose në vendin e punës.

### **6. Si ndikon virusi Corona në jetën e përditshme - jetën publike?**

Qeveria Federale ka vendosur si vijon sa i përket koronavirusit:

- Shumë dyqane mbesin të mbyllura. Kjo nuk vlen për dyqanet që shesin gjëra të rëndësishme në jetën e përditshme, siç janë supermarketet. Këto mbesin të hapura.
- Të gjitha objektet sportive, përfshirë palestrat, pishinat dhe shesh lojërash, mbeten të mbyllura.
- Baret, klubet, diskotekat, pubet, teatrot, operat, sallat e koncerteve dhe muzetë, ekspozitat, kinematë, argëtimet dhe parqet e kafshëve, arkadat, dyqanet e basteve dhe bordelet mbeten të mbyllura.
- Restorantet mund të jenë të hapura vetëm midis orës 6 të mëngjesit dhe 6 të mëngjesit.
- Mbledhjet fetare - për shembull shërbimet e kishave në kisha, xhami, sinagogë ose shtëpi lutjesh të feve të tjera, nuk mund të bëhen më deri në njoftimin e mëtejshëm.
- Udhëtime për pushime brenda dhe jashtë vendit nuk mund të bëhen më. Hotelet mund të marrin me qira vetëm dhoma për arsye të rëndësishme, jo-turistike.

Qeveria e shtetit të Baden-Württemberg ka vendosur si vijon sa i përket virusit të koronës:

- Kopshtet e fëmijëve, kujdesi ditor dhe shkollat do të mbyllën deri në festat e Pashkëve që përfundojnë më 18 prill.
- Asnjë vizitë në spitale përveç përjashtimeve / vizitave thelbësore në shtëpitë e pleqve dhe pleqve nuk është reduktuar në minimum dhe të kufizuar.
- Ngjarjet publike me më shumë se 100 pjesëmarrës në dhoma të mbyllura janë të ndaluara. Për më tepër, rekomandimi vlen për të anuluar të gjitha ngjarjet që nuk janë absolutisht të nevojshme.
- Të gjitha kontaktet e panevojshme sociale duhet të reduktohen në minimum. Nëse të gjithë mbajnë vetëm gjysmën e kontakteve të tyre të zakonshme, tashmë është arritur shumë.
- Gjyshërit nuk duhet të përfshihen në kujdesin e fëmijëve sepse fëmijët shpesh janë bartës të virusit, edhe nëse rrallë shfaqin simptoma.
- Punëdhënësit duhet të bëjnë të mundur që punonjësit e tyre të kenë një zyrë në shtëpi ose të ndërpresin kohën e tepërt.
- Në thelb, bëni vetëm atë që është absolutisht e nevojshme. Të dalësh në pension në javët e ardhshme.

### **7. A mund të bëj akoma emërime me autoritetet?**

Në shumë qytete, bashki dhe qarqe, autoritetet nuk janë hapur më për publikun, ose vetëm në një masë të kufizuar. Nëse keni një takim ose një çështje urgjente që nuk mund të presë, informoni paraprakisht veten në autoritetin - për shembull me telefon ose duke kërkuar në faqen e internetit.

### **8. Farë do të thotë karantina e brendshme?**

Nëse ju ose një anëtar i familjes infektoheni me virusin Corona, ju dhe familja juaj do të jeni në karantinë. Kjo do të thotë që ju nuk duhet të largoheni nga banesa / dhoma juaj (nëse keni banjën tuaj me tualet) për të paktën 14 ditë. Kjo është një situatë shumë e vështirë, veçanërisht kur fëmijët preken gjithashtu. Shtë e rëndësishme që të qëndroni të qetë dhe të mbani kontakte me të afërmit dhe miqtë përmes telefonit.

Nëse dikush tjetër në akomodimin tuaj është infektuar, është e mundur që të gjithë ose një pjesë e akomodimit të karantinohen. Së bashku me banorët e tjerë, mund të mendoni se cilat kërkesa keni për menaxhimin e shtëpisë në këtë rast. Për shembull, mund të kërkontë WiFi falas në pronë. Ju gjithashtu mund të bisedoni me operatorin se si duhet të duket furnizimi i ushqimit në rast të karantinës.

**Linja telefonike e përgjithshme telefonike për virusin Corona Bremen: 0421 115**